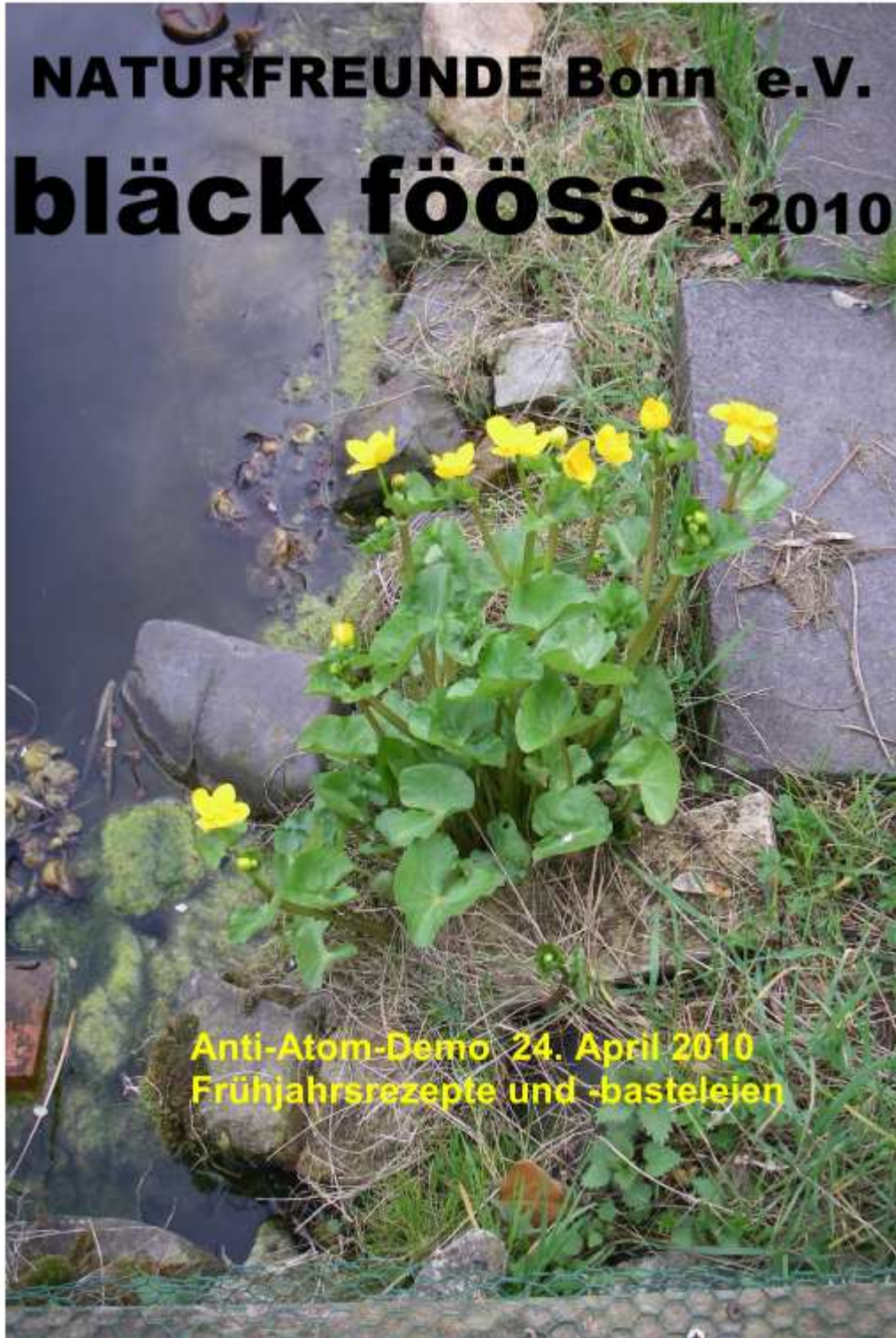


NATURFREUNDE Bonn e.V.
bläck fööss 4.2010



Anti-Atom-Demo 24. April 2010
Frühjahrsrezepte und -basteleien



Caruso wurde vergiftet.

Aus diesem Grund weisen wir noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass alle Erwachsenen dafür verantwortlich sind, was Kinder durch den Zaun stecken.

Efeu, rohe Kartoffelschalen, Kartoffelchips und Schokolade sind absolut tödlich. Die Tiere fressen das sonst nicht, wohl aber, wenn es ihnen vor die Nase gehalten wird.

Wir bedanken uns

Für **Geld- und Sachspenden** bei:
Anke Heimerzheim, Monika Heimerzheim, Claudia Nicolaus, DM-Markt und den mehr oder weniger bekannten Salat- und Brotspende-rinnen.

Wir bedanken uns für Arbeitseinsätze bei

Herbert Bethke-Heimerzheim, Monika Heimerzheim, Larissa Kessner, Katrin, Nora, Peter und Reiner Nallinger, Heidi Nolte,



Alfred ist da und er fühlt sich vom ersten Tag an Wohl

IMPRESSUM

bläck fööss erscheint monatlich



NATURFREUNDE Bonn e.V.
Postfach 301030 - 53190 Bonn
Telefon 464840
vorstand@naturfreundebonn.de
www.naturfreundebonn.de

MitarbeiterInnen dieser Ausgabe:
Monika Heimerzheim, Heidi Nolte,
Paul Raths,

Redaktionsschluß:

15. des Vormonats.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Für unverlangt eingesandte Artikel und Fotos wird keine Haftung übernommen. - Auflage: 50 in Papier, 250 per email und auf unserer Homepage
www.naturfreundebonn.de und per email-verteiler

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

unser Landestreffen 2010 findet an zwei Orten, am Emscherquellhof mit freundlicher Unterstützung durch die Emschergenossenschaft und am NFH Ebberg statt.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Emscherquellhof in Holzwickede. Dort werden wir Euch begrüßen und über die Emscher informieren, die bekanntlich nicht den besten Ruf genießt, die aber gerade deshalb die Naturfreunde zur Flusslandschaft der Jahre 2010/11 ausgewählt haben.

Dann folgen diverse Busfahrten

Kinder und Begleitung werden von Ronja Räubertochter zu einer Erlebniswanderung erwartet,

Senioren zum Ebberg für eine Kurzwanderung von 1 – 1 ½ Stunden gemacht

Stadtführung Unna und Kurzbesichtigung Lindenbrauerei (Kulturzentrum Unna), Stadtführung und Verkostung Lindenbier

zum Phönixsee und Phönixpark, Wandlung vom Stahlwerk zum Freizeitgelände,

Kettenmuseum Fröndenberg, Vorführung zum Kettenschmieden

*Und natürlich jede Menge Wanderungen angeboten wie z.B. eine Altstadtführung durch Schwerte.
Das ausführliche Programm kann bei mir angefordert werden.*

Für unser leibliches Wohl werden die Mitarbeiter des Naturfreundehauses zu den bekannten naturfreundlichen Preisen sorgen.

Am Nachmittag steht dann wieder ein gemütliches Beisammensein auf dem Plan mit musikalischen Einlagen, mit Gelegenheit zu guten Gesprächen und der Möglichkeit, neue Freunde – Naturfreunde – kennen zu lernen.

Es wäre nett, wenn Ihr Euch bei mir anmeldet, dann könnten wir eine gemeinsame Anreise organisieren

Euer Paul

Anti-Atom-Demo 24. April 2010

Atomkraft? Nein, danke!
Deine Chance zu handeln.

Am 24. April soll unter dem Motto "KettenreAktion: Atomkraft abschalten!" eine 120 Kilometer lange Menschenkette die Atomkraftwerke Krümmel, Brokdorf und Brunsbüttel verbinden. Damit die Menschenkette so lang wird, werden viele DemonstrantInnen gebraucht. Auch im hessischen Biblis und im nordrhein-westfälischen Ahaus werden am 24. April Atomkraftgegner demonstrieren. In der Woche zuvor startet vom Wendland aus ein Traktor-Treck zum AKW Krümmel.

Die beiden AKWs Brokdorf und Krümmel sind seit zweieinhalb Jahren stillgelegt - und trotzdem blieb die befürchtete "Stromlücke" aus! Es gibt also keinen Grund, weshalb die beiden wieder in Betrieb genommen werden sollen. Außer für den Energie-Konzern Vattenfall: die verdienen mit Atomstrom schließlich ihr Geld.

Die Aktion wird von ausgestrahlt.de und einem Protest-Bündnis organisiert. Aufrufer zu dieser Aktion sind u.a. die NaturFreunde Deutschlands. Auf der Homepage von www.ausgestrahlt.de findest du alle wichtigen Infos und Mitfahrgelegenheiten. Über die Blog-Funktion in diesem Artikel kannst du dich auch mit anderen aus der Naturfreundejugend verabreden. Neben der Demo gibt es auch ein breites kulturelles Rahmenprogramm. Z.B. spielt die Band "Strom und Wasser".



Stell Dir vor, Du spielst bei der Menschenkette gegen Atomkraft Ende April die Hauptrolle - eine lustige Idee von Campact. Hast Du Dir das Video schon angesehen? Klick den Link: http://younuke.de/o/xUlcPTvB3Gk_S9DLouv/
120 km Glücksgefühl ... toll, wenn Du dabei bist

Bundesjugendtreffen berg:frei 2010 in Schwerte rückt näher



Foto: fotolia.de
Am Fronleichnamswochende (3. Bis 6. Juni)

Green Fun

Naturfreundejugendgruppe
Donnerstags 17 Uhr
im Naturfreundegarten
für 12-15jährige

Jonathan Schmitz – mailadjonathan-schmitz.de



An den Frühling

Willkommen, schöner Jüngling!
Du Wonne der Natur!
Mit deinem Blumenkörbchen
Willkommen auf der Flur!
Ei! ei! da bist ja wieder!
Und bist so lieb und schön!
Und freun wir uns so herzlich,
Entgegen dir zu gehn.
Denkst auch noch an mein Mädchen?
Ei, Lieber, denke doch!

Friedrich Schiller

Wasser ist immer dabei..

Die Betreuerschulung hat begonnen, sonntags und es waren ziemlich kalte Sonntage am Anfang. Da half die Heizung nicht viel. Aber wir lernen viel über das, was für den Job als Betreuer in den Freizeiten wichtig ist. Manches ist trocken und erinnert an die Schule, anderes wird lustig, wie Spiele ausprobieren, kochen für Kinder, Bastelideen ausprobieren...

Für jeden Baustein gibt es eine Bescheinigung und wer es dieses Jahr nicht ganz schafft, hat Gutscheine für nächstes Jahr.

Für die Freizeit vom 19.7.-6-8-
UmweltforscherInnen Wasser
Suchen wir auch noch BetreuerInnen über 18 Jahre



Berlin: Kinderlärm ist zumutbar



Foto: DEJR-Bildarchiv

Seit Aschermittwoch ist die Hauptstadt ein Stück kinderfreundlicher geworden: Kinderlärm wird nach einer Änderung des Immissionsschutzgesetzes des Landes Berlin seit diesem Tag „juristisch als sozial adäquat und damit zumutbar“ eingeordnet. Diese Neuregelung gilt nicht nur für Kindertagesstätten und Spielplätze, sondern auch für Kinder- und Jugendübernachtungsstätten. Das Karl-Renner-Haus in Berlin war am Kampf für diese Neuregelung beteiligt. Nach mehreren gerichtlichen Auseinandersetzungen mit Nachbarn und Streit mit Behörden haben die Verantwortlichen des Naturfreundehauses auch mit ihrer politischen Lobbyarbeit zur Bewusstseinsbildung in der Berliner Politik beigetragen und den Umschwung in der Betrachtung von Kinderlärm befördert. Jetzt fehlen noch ein paar Bundesländer...

***Kommt ein Huhn in
den Elektroladen:
"Ich hätte gern
eine Legebatterie!"***



Ferienfreizeiten im Naturfreundegarten:



19.7. bis 6.8.

UmweltforscherInnen Wasser
(Wasser untersuchen, testen
u.v.m.)



9.8. bis 27.8.

Italienische Wochen (alles dreht
sich um Italien)



11.10. bis 15.10.

Olympia (mit vielen Disziplinen)



18.10. bis 22.10 **Das**

Rad (alles was sich dreht)



„Wie erst jetzt bekannt wird,
stammen fast alle Ostereier
von unglücklichen Hasen in
Legebatterien.

Muttu nich essen! Hattu
gehört?“

Loriot alias Vicco von Bülow



Kindergruppe **UmweltforscherInnen**
dienstags um 16 Uhr
im NATURFREUNDE-Garten in Beuel, Rheinaustr. 9
Besucht uns auch im Internet:
www.naturfreundebonn.de
telefonisch über Anrufbeantworter 464840
eM@IL naturfreundekinderbonn@t-online.de
Briefe ins Postfach 301030 - 53190 Bonn
keine Gruppe in den Ferien

Das schwimmende Ei

Gib ein rohes Ei in ein Wassergefäß. Was passiert? Das Ei sinkt zu Boden. Gib nun löffelweise Salz in das Wasserglas mit dem Ei. Nach jeder Portion Salz musst Du vorsichtig umrühren, bis sich das Salz aufgelöst hat. Nach einigen Wiederholungen ist das Wasser sehr salzig und das Ei schwimmt an der Oberfläche. Warum?

Das Ei sinkt wie die meisten massiven Gegenstände im Leitungswasser zu Boden. Es ist schwerer als das Wasser, das es dabei verdrängen muss. Wenn im Wasser viel Salz aufgelöst wurde wird dieses schwerer, lässt sich durch das Gewicht vom Ei nicht mehr verdrängen und das Ei schwimmt! Diesen Auftrieb kannst auch Du im Meerwasser feststellen.

Das megastarke Ei

Die Schale eines Hühnereis ist ein Wunderwerk: Sie ist luftdurchlässig, denn das Küken muss atmen. Sie ist stabil, denn sie muss beim Brüten das Gewicht des Huhns aushalten. Gleichzeitig ist sie nur 0,3 bis 0,4 Millimeter dünn, denn ein Küken muss sie von innen aufpicken können. Teste, was eine Eierschale alles aushält!

Klebe um ein hart gekochtes Ei in der Mitte einen Klebestreifen, der verhindern soll, dass die Ränder ausfransen. Schneide es dann mit dem scharfen Messer vorsichtig in der Mitte durch und entferne den Klebstreifen wieder. Jetzt kannst Du das leckere Ei erst mal auslöffeln. Lege die leeren Schalenhälften auf den Tisch und stapel Bücher darauf bis es "kracht". Du wirst staunen, was die dünnen Wunderwerke alles aushalten können!

Frankfurter Grüne Soße

Für die berühmte Frankfurter Grüne Soße, die in ganz Hessen bekannt ist, gibt es unterschiedliche Zubereitungsarten. Man kann z.B. die hartgekochten Eigelb auslösen, durch ein Sieb streichen, zunächst mit Essig und Öl verrühren und erst dann alle anderen Zutaten unterrühren. Es gibt auch Rezepte nur mit Öl anstelle der sauren Sahne. Dieses Rezept ist ein Familienrezept.

Unentbehrlich ist in jedem Fall die Mischung aus mindestens sieben frischen Kräutern. In Hessen werden die Kräuter in der Zusammensetzung im Frühjahr fertig abgepackt auf Wochenmärkten und in Gemüsegeschäften als Frankfurter Grüne Soße angeboten. In vielen Familien ist die Grüne Sauce zusammen mit Pellkartoffeln das traditionelle Essen an Gründonnerstag. Sie schmeckt auch hervorragend zu kaltem gekochten Rindfleisch oder Fisch.

Seit mehr als hundert Jahren kennen wir die Soße. Schon Goethe soll sie bei seiner Mutter, Frau Aja, ganz besonders gern gegessen haben. Ein gedrucktes Rezept erschien zum ersten Male 1860 in dem Frankfurter Kochbuch von Wilhelmine Rührig. Der Ursprung dieser Sauce geht vermutlich auf die französische Sauce vinaigrette zurück, die von den Frankfurtern mit ihren heimischen Küchenkräutern und später auch saurer Sahne angereichert wurde.



- Petersilie
- Schnittlauch
- Kerbel
- Sauerampfer
- Dill
- Borretsch
- Kresse
- Estragon
- Liebstöckel
- Zitronenmelisse
- 2 Zwiebeln
- 4 Eier, hartgekocht
- 1 Esslöffel Essig
- 2 Esslöffel Öl
- 1/4 Liter Schmand/saure Sahne
- 150 Gramm Joghurt
- 1 Prise Zucker, Salz, Pfeffer

Alle Kräuter (ca. 300 g) verlesen, gründlich waschen und abtropfen. Zusammen mit den abgezogenen Zwiebeln in eine Schüssel geben. Mit Essig, Öl, Schmand und Joghurt verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Zugedeckt kühl 1 Stunde durchziehen lassen. Danach die hartgekochten Eier grob hacken und unterrühren. Nochmals mit Salz, Pfeffer und eventuell etwas Zucker abschmecken, etwa 15 Minuten durchziehen lassen und servieren.

Kleine Entdecker für Menschen von 3 -6

Gerne in Begleitung Ihrer Mütter oder Väter

Leitung: Elke Gronski (e.gronski@yahoo.de))

Mittwochs 15 Uhr im NaturFreundeGarten

Ostern ist ein christliches Fest und wird in unterschiedlich gefeiert.

In Italien, genauer in Südtirol gibt es einen Osterkuchen: Osterfochaz



1 kg Mehl, 40g Germ=Hefe
100g Zucker, gut
1/8 Liter Milch, 2
Dotter, 1/2 Teelöffel
Salz, 100g Butter,
Schale einer
halben Zitrone

Zubereitung: In: drücken, Germ (Hefe) hineinbröckeln und mit Zucker und lauwarmer Milch einen Vorteig machen, Mehl darüberstäuben und 20 Minuten zugedeckt gehen lassen. Hat sich das Volumen verdoppelt, Zucker, Salz, Zitronenschale, weiche Butter und Eier untermischen, gut durchschlagen, bis zum doppelten Volumen gehen lassen, nochmals zusammenschlagen und in drei gleiche Stücke teilen, zu langen Strängen formen, zum Zopf flechten und zum Kranz legen und gehen lassen. Eigelb und zwei Esslöffel Milch verquirlen und damit bestreichen. Bei 200 Grad goldbraun backen. Bei uns in Steinegg isst man zur frischen Osterfochaz eine "Maibutter" dazu. Das ist geschlagener Rahm mit Zucker und Zimt.



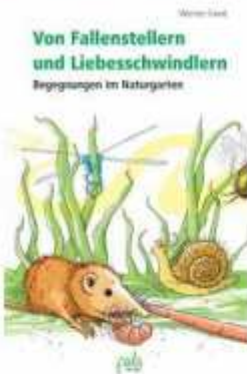
New York

Auf der 5th Avenue findet am Ostersonntag die traditionelle Osterparade statt. Bunt geschmückte Festwagen und Menschen mit außergewöhnlichen Hüten nehmen an diesem Umzug teil.

Wie bei uns glauben auch die Kinder in den USA das der Osterhase die Ostereier und Süßigkeiten bringt. Beliebt sind auch Spiele rund um das Ei in der Osterzeit. So werden zB Eier die Treppen am Capitol in Washington heruntergerollt. Diese Tradition gibt es übrigens schon seit 1880!

Eierrollen

Die Eier werden einen Abhang hinunter gerollt. Derjenige, dessen Ei am weitesten gerollt ist, hat gewonnen.



Werner David:
Von Fallenstellern und Liebesschwindlern
 Begegnungen im Naturgarten
 180 Seiten, 14,00 Euro,
 Hardcover
 ISBN: 978-3-89566-267-6

Ob Glühwürmchen auf Brautschau, Libellen in Ekstase oder Spitzmäuse auf der Pirsch – dem neugierigen Blick öffnet sich im Garten eine Welt voller Wunder. Zwanzig tierisch interessante Porträts bekannter und weniger bekannter Tiere und Pflanzen im Naturgarten gehen auf Tuchfühlung mit Flugakrobaten, Fallenstellern, Liebbestänzen und Totengräbern.

Mit Wortwitz und Humor werden auch komplexe Zusammenhänge spannend und leicht verdaulich dargestellt. Freche Illustrationen setzen die vorgestellten Tiere und Pflanzen auch optisch in Szene. Ein Lesevergnügen der besonderen Art, eine Liebeserklärung an alles, was da krecht und fleucht, und vor allem ein Plädoyer für mehr Natur im Garten.

Die 4. Revolution - Energy Autonomy

Ist es möglich, die Energieversorgung unserer Welt innerhalb von 30 Jahren zu 100% auf erneuerbare und alternative Energiequellen umzustellen? Und wenn ja, welchen Weg muss die Menschheit hierfür einschlagen?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich die bald in die Kinos kommende Dokumentation "Die 4. Revolution - Energy Autonomy".

Die Dokumentation propagiert dabei eine Weltgemeinschaft, deren Energieversorgung bis zu 100% aus erneuerbaren Energien bestehen kann. Hierbei werden nicht nur neue Techniken aufgezeigt, wie z.B. ein Bürogebäude in Deutschland, das heute mehr Energie produziert, als es verbraucht. Es werden zudem Beispiele aus Bangladesch und Mali gezeigt, bei denen alternative Energiequellen den Familien das Überleben sichern und so ein menschenwürdiges Leben in den Entwicklungsländern möglich ist.

In vierjähriger Produktionszeit reisten Carl Fechner und sein Team nach Bangladesch, Dänemark, Deutschland, Mali, Spanien und die USA und sprachen mit namhaften Forschern, Politikern, Top-Managern sowie engagierten Bürgern, Arbeitern und werdenden Müttern. Herausgekommen ist eine spannende Zukunftsvision, in der es nur einer Voraussetzung bedarf, um sie in die Realität umsetzen: Wir müssen es wollen!

Der Trailer zum Film:

http://naturfreunde.de/cms/System/Suche/Ergebnisweiterleitung.php?URL=/cms/de/4_Kampagnen/inhalte/3_Atomausstieg_selber_machen/inhalte/r_Revolution.php&OF=de&Kennung=4951f9cf0fed271ae4967dc36bce78e&LN=22534&PF=18785&URLInav=2074&URLz urueck=1224

GUMMISTIEFELBANDE

Dienstags ab 10.00 Uhr

für Menschen von 0-3 in Begleitung

Natalia Murujew, Tel 9617848 nmurujew@gmx.de

und Britta Korthaus BrittaKorthaus@aol.com



Ostergedicht

von Joachim Ringelnatz 1883-1934

Wenn die Schokolade keimt,

Wenn nach langem Druck bei
Dichterlingen

"Glockenklingen" sich auf
"Lenzesschwingen"
Endlich reimt

Und der Osterhase hinten auch
schon presst,
Dann kommt bald das Osterfest.



Es ist das Osterfest alljährlich
doch für den Hasen recht
beschwerlich
(Wilhelm Busch)

Puff-puff Eisenbahn -

jetzt fahren wir nach Wiesenplan!

Wiesenplan, das ist die Stadt,
die den Kohlweißling zum Bürger hat.
Der Kohlweißling bewohnt ein Haus,
das sieht wie eine Glocke aus -
wie eine Glockenblume blau!

Da wohnt der Kohlweißling mit seiner Frau.
Und weht der Wind, macht die Glocke kling, kling,
und da freuen sich Herr und Frau Schmetterling.
Puff-puff Eisenbahn!

Jetzt fahren wir wieder aus Wiesenplan
hinaus, hinaus, dem Walde zu . . .
wohin? wohin? . . . Nach - Quellwaldruh!
Der Bahnwärter von Quellwaldruh,
das ist ein Frosch und quakt dazu.

»Quak, quak, aussteigen! quak!
in Quellwaldruh ist heut Ostertag!
In Quellwaldruh ist heut Osterfeier,
da versteckt der Osterhas bunte Eier!
Rote und gelbe und allerlei,
und das Suchen steht allen Fahrgästen frei!
Quak, quak, quak! Guten Tag!«

Guten Tag! Schönen Dank! Herr Bahnwärter Quak!
Und jetzt wollen wir unter den Eichen und Buchen
und Tannen und Birken die Ostereier suchen!
Und im Moos und unter den großen Wurzeln,
darüber die kleinen Kinder purzeln.
Nicht wahr? Und haben wir alle gefunden
und in unsre Sacktücher eingebunden,

dann fahren wir am Abend wieder nach Haus
und packen das Wunder vor Großmutter aus! -

Christian Morgenstern (1871-1914)



Vorschau

Offene Gartenpforte Naturfreudegarten: 16.5., 16-19 Uhr
13.6., 16-19 , 11.7., 16-19 Uhr

kunsthistorische Führungen durch die Beethovenhalle

Sonntag, 11.4. , 13 Uhr

Sonntag, 18.4. , 13 Uhr

Sonntag, 25.4. , 13 Uhr

Treffpunkt Beethoven-Kopf vor der Beethovenhalle.

Anmeldungen

[:fuehrungen@initiative-beethovenhalle.de](mailto:fuehrungen@initiative-beethovenhalle.de)

Initiative Beethovenhalle

Seniorenfreizeit Naturfreudehaus Kalifornien/ Ostsee

22.9.-6.10. 2010 Infos bei Thea Vogel, Tel. 282731

Südtiroler Herbst! 09.10.bis 7.11.2010 Ferienwohnungen,

Frühstück vom Buffet, Hallenbad, Wellnessoase Relaxen im duftenden Heubett u.v.m. Ab 339,00 € pro Woche und Person

Infos bei Monika, tel. 464840

Stammtisch

7. April ab 19 Uhr
Gaststube Altes Bonn,
Graurheindorfer Str. 1 –

Wir gratulieren im April zum Geburtstag

2. Larissa Kessner
3. Thea Vogel



8. Katarina Leutner
16. Jürgen Nimptsch



17. Henri Greitens
18. Paul Kuhn
Burkhard Raffenberg
27. Arat Cardine Eiger
19. Bernhard Bergmann
27. Kai Nagelschmidt
Jan Olaf Von Hagen
28. Reinhard Wagner



30. Nora Nallinger

