

NATURFREUNDE Bonn e.V.

bläck fööss 8/2010



Familienwochenende,
Stadtranderholung, Ferienspiele
und vieles mehr...

Für unser Sommerfest am 13. September

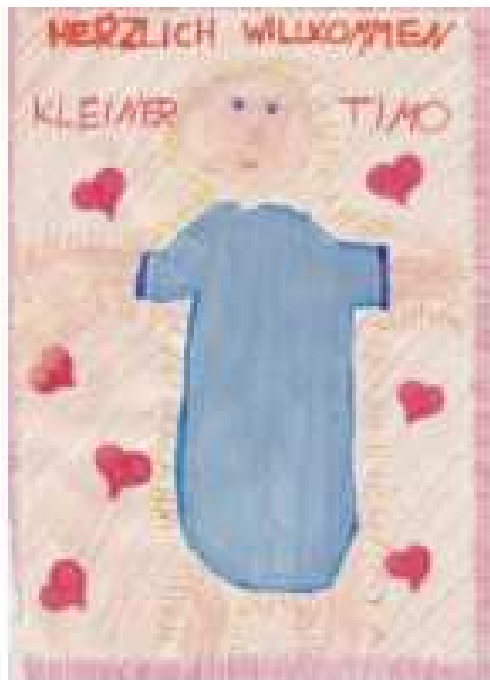
Suchen wir KuchenbäckerInnen und andere HelferInnen, gerne auch KünstlerInnen, die auftreten möchten. Anruf genügt: Tel. 464840 melden

Wir bedanken uns

Für **Geld- und Sachspenden** bei: Mexi Fritsch, Gudrun Schwab, Klaus Simon Ise Walterscheidt und den mehr oder weniger bekannten Salat- und BrotspendeInnen.

für **Arbeitseinsätze**

bei Anke Heimerzheim,, Herbert Bethke-Heimerzheim, Monika Heimerzheim, Heidi Nolte, und allen ehrenamtlichen BetreuerInnen



Wir verkaufen gegen **Spende** ein schwarz-weiß Fotolabor, eine Reiseschreibmaschine, Solar-Rechner-Lineal, Schlüsselring mit

IMPRESSUM

bläck lööss erscheint monatlich
NATURFREUNDE Bonn e.V.

Postfach 301030 - 53190 Bonn

Telefon 464840

Konto 83220

Sparkasse Köln-Bonn

37050198

Natürlich können wir
Spendenbescheinigungen
ausstellen.



vorstand@naturfreundebonn.de

www.naturfreundebonn.de

MitarbeiterInnen dieser Ausgabe:
Jonas Funke, Pia Greitens, Monika
Heimerzheim, Paul Raths,

Redaktionsschluß:

15. des Vormonats.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge
geben nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion wieder.

Für unverlangt eingesandte Artikel und
Fotos wird keine Haftung über-
nommen. –

Auflage: 150 in Papier, 250 per email
und auf unserer Homepage

www.naturfreundebonn.de und per email-
verteiler

SENIORENTELEFON

bei Thea Vogel **282731**

Schüler sucht Taschengeldauf-
besserung mit Hunde ausführen,
einkaufen, leichte Malerarbeiten, Info
Tel. 464840

„Wir gratulieren zum Abitur:

Florian Rosenberger und wün-
schen ihm eine schöne Zeit in
Neuseeland

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

Familienwochenende im NaturFreundehaus Berg

Bei unserem Familienwochenende vom 16.07.2010 – 18.07.2010 haben wir am Samstag eine Wanderung vom Naturfreundehaus Berg durch das Vischeltal über Kreuzberg nach Altenahr gemacht.

Die Vischel ist als Landschaftschutzgebiet (Rhein-Ahr-Eifel) und Vogelschutzgebiet (Ahrgebirge) ausgewiesen.

Die fast fehlende Besiedlung, die fehlende Verkehrserschließung, die Ruhe, der malerische Bach mit seinen kleinen Nebentälchen (Gierenbach, Ürzemich, Eisbach u.a.) die weiten Wälder, die reine sauerstoffreiche Luft machen „Die Vischel“, wie das Tal im Volksmund genannt wird, zu einem Kleinod, zu einem Paradies für Wanderer und Naturfreunde.

Von den wenigen Brücken und Brückenfassungen im Vischeltal abgesehen, folgt der Bach seinem natürlichen Lauf an Prall- und Gleithang. Die Wasserqualität ist Trinkwasser (Gewässergüte I). Der Vischelbach ist Laichgewässer der Bachforelle und Äsche. (von Horst Happe

Das Wetter war optimal - die Hitze der Tage davor war verflogen - sodass alle Bonner Naturfreunde die Strecke gut bewältigten. In Kreuzberg genossen wir das leckere Mittagessen in der Gaststätte „Im Wurstkessel“ und die kurze Strecke an der Ahr entlang nach Altenahr – mit anschließenden Kaffee und Kuchen ließ eine schönen Wandertag ausklingen. Nach der Pause am späten Samstagnachmittag im Naturfreundehaus Berg und anschließendem Abendessen war das Spiel „Rommè-Cup“ angesagt. Thea hatte das Spiel mitgebracht und sehr schnell fesselte es uns alle – der Tag ging so „spielend“ zu Ende.

Sonntags – nach einem gemütlichen Frühstück – fuhren wir nach Altenahr und mit dem Ses- sellift auf die Höhe und genossen den schönen Ausblick auf das Ahrtal und die Burgruine Are. Nach einem kurzen Besuch in einem Eis-Cafe an der Ahr ging es nach Bonn zurück.

100 Jahre NaturFreunde Ortsgruppe Bonn

Die Ortsgruppe der NaturFreunde Bonn wird im Jahre 2011 100 Jahre alt. Wir wollen dieses Jubiläum gebührend feiern. Ich bitte hierzu um Vorschläge, wie wir dieses Fest begehen wollen. Bitte sendet mir Eure Vorschläge an meine Email-Adresse ppraths@gmx.net.

Weiterhin schöne Sommerferien wünscht Euer Paul Raths.

„Vater der Armen und Hilfesuchenden“

Sebastian Dant
14.10.1899 – 07.07.1983

ging mit diesem Ehrenamt in die Annalen der Stadt Bonn ein. Als Sohn eines Buchhändlermeisters in Mägen geboren, legte er nach Besuch der Volk- und Fortbildungsschule seine Gewerlehre im Bleichendruck ab. 1924 die Metallberufung. Nach Bonn kam er 1919. Die Spärentlassung des freien Gewerkschaftlichen Gewerkschaftsbundes ermöglichte ihm die Vertretung in der Universität Köln und der Wirtschaftsschule in Düsseldorf. 1932 wurde ihn der Gewerkschaftsrat als Ungläubigen Bestreiter für Rheinland-Westfalen ernannt.

1933 wurde er von dem Nationalsozialisten aus dem Amt entfernt und in Schutzhaft genommen. 1934 erneut verhaftet und zum Volkgarnter Beirer im Zuchthaus verurteilt, das er erst 1944 verlassen konnte.

Am 15. März 1945 verlor er die Arbeitgeber in der ersten Bonner Nachkriegsversammlung ein. Der Rat der Stadt Bonn wählte ihn im November 1946 zum Stadtrat für ein Amt, das er bis zum Erreichen des Altersgrenzes 1964 ausübte. Damit verabschiedete er sich nach nicht aus der Politik. Am 27. 09. 1964 zog er als Ehrenmitglied der SPD, der er insgesamt über 60 Jahre angehört, in den Rat ein. Das Mandat hatte er bis zur kommunisten Herrschaft 1969 inne.

„Es warte eine reiche Mensch“, so schrieben ihn die A3-Berater für die seine Bilanz im damaligen Sozialhaus am Beethovenplatz offen wahr. Und in der Tat. Den Ärmsten vertrauten war für Sebastian Dant seine Frage des Armuters von Aachen, wodurch unentbehrbare, unbürokratische Hilfeleistung, umzusetzen die Leben, in denen es im kriegsartigen Bonn für heimkehrerische Kriegsgefangene kostete.

Neben seinem Engagement setzte sich Sebastian Dant auch Witz und Humor aus. Präsident des Festausschusses Bonner Karneval war nur eines seiner Ehrenämter.

An Sebastian Dant erinnert heute noch das Senatsratsmitglied der Caritas in Hoppelstraße.



Also die Medaille wird verliehen für unbürokratische Hilfe... Unbürokratisch geht leider auch in Bonn gar nichts. Die Richtlinien für die Kinder- und Jugendarbeit sind nicht nur nach vielen Seiten auslegbar, es werden un-mengen von Nachweisen erwartet. Wer ehrenamtlich arbeiten will, muß nicht unbedingt auch noch Zeit für den Bürokras haben. Das hätte ich in der Dankesrede sagen sollen, hab ich mir aber verkniffen, weil die Leute, die da saßen, dafür auch nichts können.

**Die SPD-Fraktion im Rat der Stadt Bonn
verteilt die**

**Sebastian-Dant-Medaille 2010
für unbürokratische Hilfeleistung**

Monika Heimerzhain

Das Mitglied der Fraktion von Sebastian Dant spendet
eine Gedenkmedaille für
den SPD-Fraktion im Rat der Stadt Bonn
für unbürokratische Hilfeleistung
für die Stadt Bonn

Bonn, den 12.07.2010

Monika Heimerzhain
Vizepräsidentin



Sommerspiele draußen

Fauler Ei

Die Gruppe bildet einen großen Kreis. Eine Person läuft hinter der Gruppe und lässt bei irgend jemandem ein Taschentuch fallen. Bemerkt diese Person das Taschentuch hinter sich, so muss die Person das Taschentuch aufnehmen und versuchen den Fuchs einzuholen, bevor dieser einmal im Kreis herumrennen und den leeren Platz einnehmen konnte. Gelingt das nicht wird man selber zum neuen Fuchs.

Baum berühren

Die Gruppe stellt sich im Kreis um einen Baum und hält sich an den Händen fest. Nun versucht jeder zu ziehen, so dass eine Person den Baum berührt. Wer den Baum berührt, der scheidet aus. Wer loslässt scheidet ebenfalls aus. Anstatt eines Baumes geht auch eine Matte, oder ein ausgelegtes Tuch.

Kinderspiele unterwegs:

Ich sehe was, was Du nicht siehst

Ein Spieler, eine Spielerin denkt sich etwas aus und beschreibt es Stück für Stück, bis es jemand geraten hat, der sich dann auch etwas ausdenken kann.

Beispiel: ein Baum, ist groß, hat verschiedene Farben, verschiedene Materialien, am Straßenrand.

Der zu erratende Gegenstand muß tatsächlich vorhanden sein. Deshalb für Autofahrt und im Zug auch nur Sachen, die nicht bei der Fahrt vorbeifliegen...



Kennzeichen raten

Autos, die vorbeifahren kommen aus LEV oder HH oder HB oder oder, wer zuerst rät, darf das nächste Auto aussuchen.

Städte oder Bahnhöfe raten

Wie heißt der nächste Ort...

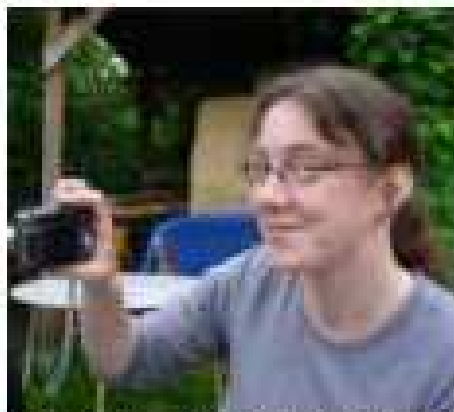
Automarken raten

All das verkürzt die Reisezeit

Green Fun

Naturfreundejugendgruppe
Donnerstags 17 Uhr
im Naturfreundegarten
für 12-15jährige

Jonathan Schmitz – mail at jonathan-schmitz.de



Für Laura haben sich neue berufliche Möglichkeiten aufgetan, sie steht uns leider nicht mehr als Betreuerin zur Verfügung. Danke für alles und viel Erfolg.



BetreuerIn sein ist cool, immer alles im Blick.. Für die Herbstferien werden doch welche gesucht. Thema Rad und Olympia im Naturfreundegarten

Erste Hilfe Schulung

21.08.2010 – 22.08.2010

Ist es nicht richtig cool, wenn man anderen Menschen helfen kann. Stell Dir mal vor Du könntest Deinem besten Freund oder deiner besten Freundin das Leben retten. An diesem Wochenende erlernst Du die wichtigsten Erste-Hilfe Kenntnisse und Fertigkeiten für alle Lebenslagen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf dem Thema „Kinder“ und „Freizeitunfälle“. Der Lehrgang erfüllt auch die Anforderungen für alle Führerscheinklassen und den Übungsleiter, und zählt als Erstshelfer-Ausbildung, welche evtl. von Deinem Arbeitgeber bezahlt wird. Diese Schulung ist empfohlen für den Erwerb der „Juleica“.

Reiseinfos

Datum: 21.08.2010 bis 22.08.2010

Reiseziel:

Naturfreundehaus Elmstein

Unterbringung: Mehrbettzimmer

Anreise: Selbstanreise

Veranstalter: Naturfreundejugend

Rheinland-Pfalz

Alter von: 14

Preis: 62 Euro

Ermäßigung: Naturfreundejugend-

Mitglieder: 56 EUR

Kleine Entdecker für Menschen von 3 -6

Gerni in Begleitung Ihrer Mütter oder Väter

Leitung: Elke Granski (e.granski@yahoo.de)

Mittwochs 16 Uhr im NaturFreundeGarten



12 Wassereimer, das ist die Menge, die pro Kopf täglich im Haushalt gebraucht werden. 110 Liter Trinkwasser.

In den USA liegt der tägliche Gebrauch bei 382 Litern.

Das in Deutschland am einfachsten zu bekommende und günstigste Lebensmittel ist Trinkwasser. Es ist lebenswichtig für den menschlichen Organismus.

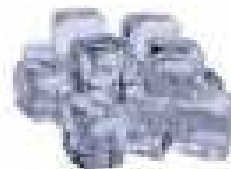
Wasser ist im Körper das Lösungs- und Transportmittel für Mineralstoffe, Spurenelemente sowie für Nahrungsbestandteile im Blut und im Gewebe. Wasser hält den Blutdruck zurecht und reguliert die Temperatur im Körper.

Wenn sämtliches auf der Erde vorkommende Wasser einer Badewannenfüllung entspräche, würde der Süßwasseranteil ein Trinkglas füllen. Mit dem für die Trinkwasserversorgung verfügbaren Wasser wäre lediglich ein Schnapsglas zu füllen.

Süßwasser ist nicht süß aber: Wasser mit weniger als 0,05 % Gehalt an Salzen wird als Süßwasser bezeichnet. So z.B. Regenwasser, Wasser in Seen und meist Grundwasser.

Salzwasser

Wasser mit gelösten Salzen wird als Salzwasser bezeichnet. Natürliches Salzwasser findet sich z.B. als Meerwasser oder in einem Salzsee. Wasser mit einem hohen Salzgehalt ist für den menschlichen Genuss nicht geeignet. Ca. 96,5 % allen Wassers auf der Erde ist Salzwasser.



Bei -2°C gefriert Meerwasser. Da das Salz schwerer ist als Wasser, ist das Eis aber immer Süßwasser.

Wasser übersetzt:

Englisch - water, Französisch - eau, Spanisch - agua, Russisch - voda, Italienisch - acqua, Japanisch - uota, Schwedisch - vatten, Chinesisch - shui, Türkisch - su, Niederländisch - water, Portugiesisch - água, Griechisch - nero, Dänisch - vand, Polnisch - woda, Tschechisch - voda, Ungarisch - viz,

Friedensinitiative Beuel

**Zum Gedenken
und
zur Mahnung**

**Blumen für die Opfer
von Hiroshima und Nagasaki**

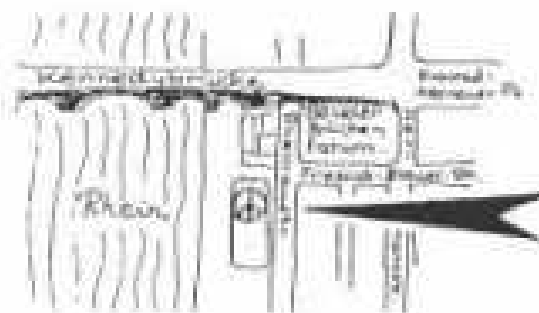


1945 - 2010

Hiroshima-Tag

Freitag, 6. August 2010

**Kundgebung zum 65. Jahrestag
des Atombombenabwurfs auf Hiroshima und Nagasaki**



**18.00 Uhr
am Beueler Rheinufer
Nähe Brückenforum**

Bringt viele Blumen mit!

Friedensinitiative Beuel in Zusammenarbeit mit:

- IPPNW/Ärzte gegen Atomkrieg - Gruppe Bonn

- DFGVW, Deutsche Friedensgesellschaft/Vereinigte KriegsdienstgegnerInnen, Gruppe Bonn/Rhein-Sieg

Info auch unter <http://www.friedensinitiative.de>

IGdP, Susanne Felske, Strahlen 10, 53228 Bonn

GUMMISTIEFELBANDE

Dienstags ab 10.00 Uhr

für Menschen von 0-3 in Begleitung

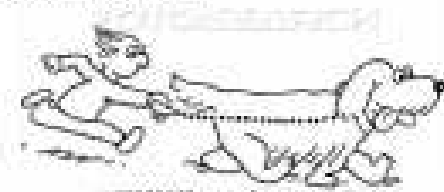
Natalia Murujew, Tel 9617848 nmurujew@gmx.de

und Britta Korthaus BrittaKorthaus@aol.com



Knochenlieb

Ein Kind ist der Hund Waldi. Es hat die Augen verbunden und bewacht den "Knochen" (Plüschtier oder ähnliches) auf seinem Rücken. Dann versucht eines der anderen Kinder, sich anzuschleichen und den Knochen zu klauen. Waldi muss genau lauschen, in welcher Richtung sich etwas bewegt, und bellen, wenn er einen Knochenlieb bemerkt. Gelingt es einem Kind, Waldi den Knochen zu stehlen, muss Waldi raten, wo sein Knochen ist. So lernt Waldi, ganz genau hinzuhören und die Mitspieler trainieren ihre Geschicklichkeit.



Autorennen

Ein Spielzeugauto wird an ein Seil gebunden und am anderen Ende ein Stift befestigt. Nun rollen die Kinder das Seil auf Ihren Stift. Derjenige der zuerst den Strick bis zum Ende aufgerollt hat, hat das Autorennen gewonnen.

Eisenbahn Polonaise

Tuff, tuff, tuff die Eisenbahn, wer will mit nach (Ort einsetzen) fahr'n?

Alleine fahren mag ich nicht, drum nehm ich mir den/die (Name einsetzen) mit.



Storch und Frösche

ab 4 Mitspielern Ein durch Auszählen bestimmtes Kind steht als Storch auf einem Bein aufrecht da. Die anderen Kinder kauern als Frösche in Hockstellung auf dem Boden und umhüpfen den Storch, der versuchen muss, einen Frosch zu fangen. Gelingt ihm das, wird der gefangene Frosch zum Storch.



Vorschau

5. August 15 Uhr

Abschlussfest der 1. Stadtrand-
erholung im Naturfreunde-
garten
Spiele, Flohmarkt, Tüten angeln,
Buffet...

20.08. – 22.08.2010 Mountainbike-
touren rund um den Feldberg, NFH
Feldberg

Sommerfest 19.9.2010
im Naturfreunde-
garten

11.-15.10.Seminar für Senioren in
der Frankenkademie Schloß
Schney „Nachhaltigkeit Wasser
und Ernährung.“
Mehr Infos bei Doris Wagner Tel.
671341

Drei Wandertermine der NaturFreunde Wesseling

- Mittwoch, den 04.08.2010 „Ene
Besök em Zoo“

Treffen: 9.30 Uhr Bahnhof
Wesseling Mitte (Unterführung)

Wanderleitung: Hans Dilly

Anmeldung bis 03.08.2010 bei C.
Schober: Tel.: 02236/1393

- Sonntag, den 08.08.2010
„Wacholder – Weg“ mit Einkehr
mit Einkehr in der AWO

Treffen: 10.00 Uhr Parkplatz
Kronenweg

Anmeldung bei Hans Dilly, Tel.:
02234/12957

- Sonntag, den 22.08.2010 „Auf
den Spuren von Jan Willem“ mit
Einkehr

Treffen: 10.00 Uhr Parkplatz
Kronenweg

Wanderleitung: Angelika
Hamacher, Tel.: 02236/59062

Stammtisch

Mittwoch, 4. August ab 19 Uhr

Im Naturfreunde-
garten

Wir grillen, deshalb bitte bei 464840
anmelden

Vorstandssitzung

Montag, 9. August, 19 Uhr

Im Naturfreunde-
garten

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Wir gratulieren im August zum Geburtstag

7.	Anouk	Burgunder
	Timo	Graumann
	Manuel	Guddat
13.	Hans	Giersiepen



17.	Michael	Schmitz
18.	Montz	Kron
19.	Juliana	Radtke
20.	Markus	Dubbelmann
28.	Roland	Derfingher
	Niels	Rath
	Anja	Sattler-Trauth
30.	Finn	Grolte
31.	Marieke	Rohde