



**NATURFREUNDE Bonn e.V.**  
**bläck fööss 1/2011**

**Guten Rutsch ins neue Jahr**

**Prosit Neujahr!**

**Ob gut ob schlecht, wird später klar.**

**Doch bringt's nur Gesundheit und fröhlichen Mut**

**Und Geld genug, dann ist's schon gut.**

**Wilhelm Busch (1832-1908)**

**Wir bedanken uns**

Für **Geld- und Sachspenden** bei:  
Ulrike Freitag, Britta Korthaus,  
Heidi Nolte, Michael Schmitz,  
Elisabeth Walterscheid

**für Arbeitseinsätze**

Herbert Bethke-Heimerzheim,  
Heidi Nolte und den vielen  
HelferInnen beim Lichtermarkt,

**Gegen Spende abzugeben:**

Kürbismarmelade  
schwarz-weiß Fotolabor,  
Bambusstangen, 3-4 meter,  
chin. Knöterischstangen, 1 meter  
eine Reiseschreibmaschine,  
Solar-Rechner-Lineal,  
Schlüsselring mit Solarlicht  
6x7meter Teichfolie (Kautschuk)

**Wir verleihen**

Dia-Film-Scanner, Buttonma-  
schine, GPS-Geräte, Podcast-Stu-  
dio, Lagerfeuerpopcorntopf, Po-  
wer-Pack Starthilfe, Gasgrill,  
Erdlochbohrer, Laminiergerät,  
Megaphon, Sackkarre, Slackstar  
Balancierband

**IMPRESSUM**

**bläck fööss** erscheint monatlich  
**NATURFREUNDE Bonn e.V.**

Postfach 301030 - 53190 Bonn

Telefon 464840

Konto 83220

Sparkasse

Köln-Bonn

37050198

Natürlich können

wir als einge-  
tragener Verein

steuerabzugsfähige Spenden-  
bescheinigungen  
ausstellen.



[vorstand@naturfreundebonn.de](mailto:vorstand@naturfreundebonn.de)

[www.naturfreundebonn.de](http://www.naturfreundebonn.de)

MitarbeiterInnen dieser Ausgabe), ,  
Monika Heimerzheim, Paul Rathes,  
Jonathan Schmitz,

**Redaktionsschluß:**

15. des Vormonats.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge  
geben nicht unbedingt die Meinung der  
Redaktion wieder.

Für unverlangt eingesandte Artikel und  
Fotos wird keine Haftung über-  
nommen. –

Auflage: 150 in Papier, 250 per email  
und auf unserer Homepage

[www.naturfreundebonn.de](http://www.naturfreundebonn.de) und

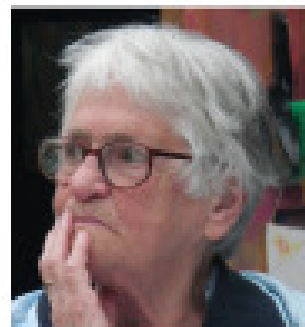
per email-verteiler

**SENIOREN  
TELEFON**

bei

Thea Vogel

**282731**



*Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,*

### **Jugendarmut in einem reichen Land**

18 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland leiden unter relativer Armut, sie haben also weniger als 60 Prozent des deutschen Medianeinkommens zum Leben zur Verfügung. Die 13- bis 25-jährigen sind dabei die Gruppe mit der höchsten Armutsrisikoquote in Deutschland.

Die Armutsquote in Deutschland ist in den vergangenen Jahren stark gestiegen. Sie lag 2006 bei 13,9 Prozent in Gesamtdeutschland bezogen auf die gesamte Bevölkerung. Die höchsten Armutsquoten sind in den Altersgruppen unter 30 Jahren zu finden. Nur in diesen Altersgruppen lagen die Quoten signifikant über dem Durchschnitt mit 16,3 Prozent bei den unter 10-jährigen, 18,7 Prozent bei den 11 bis 20-jährigen und 19,2 Prozent bei den 21- bis 30-jährigen.

### **Forderungen zur Überwindung der Jugendarmut**

1. eigenständige, bedarfsgerechte und armutsfeste Berechnung der Bedarfssätze für Kinder und Jugendliche im SGB II/II; die aktuellen Sätze sind nicht am tatsächlichen Bedarf von Jugendlichen und Kindern orientiert und können deshalb das sozio-kulturelle Existenzminimum nicht garantieren;
2. Einbeziehung der realistischen Kosten für Nachhilfe, Nutzung des ÖPNV, Nutzung von Freizeit-, Kultur- und Sporteinrichtungen, Verbands- und Vereinsaktivitäten in die Berechnung der Bedarfssätze;
3. Anerkennung von Ferienfreizeiten der Träger der Jugendhilfe als Sonderbedarfe analog zu den Schulfahrten;
4. Verzicht auf die Anrechnung von Einnahmen aus Freiwilligendiensten auf das Arbeitslosengeld II;
5. keine Übertragung von jugendpflegerischen und Familienberatungsleistungen auf die Jobcenter; Angebote der Jugendhilfe sind durch die Träger der Jugendhilfe zu erbringen;
6. Verzicht auf Sanktionen, die das Existenzminimum junger Menschen angreifen;
7. Abschaffung des Erfordernisses einer Auszugsgenehmigung durch die Grundsicherungsstelle für junge Erwachsene im SGB II;
8. Zugang zu den allgemeinen Regelleistungen für alle Flüchtlingskinder und Sicherstellung des Anspruchs auf medizinische Grundversorgung ohne Furcht vor Statusaufdeckung auch für Kinder und Jugendliche ohne legalen Aufenthaltsstatus.

Fortsetzung S. 4

## Arbeitsmarktpolitik

1. Vermeidung von Armut durch Einkommen, die bei Vollzeittätigkeit inklusive Kindergeld und Kinderfreibetrag netto für einen Erwachsenen und ein Kind existenzsichernd sind und damit oberhalb der Bedarfsgrenze für Arbeitslosengeld II liegen;
2. eine individualisierte Arbeitsvermittlung und eine sensibles Fallmanagement für Väter und Mütter;
3. familienfreundliche Arbeitsplätze, die auch Eltern Vollzeittätigkeit ermöglichen;
4. für alle Mütter und Väter, die im Arbeitslosengeld-II-Leistungsbezug sind, auf deren individuelle Bedarfe zugeschnittene arbeitsmarktpolitische Maßnahmen;
5. das Recht auf einen Ganztagsplatz in der Kinderbetreuung für Eltern mit Kindern im Alter ab einem Jahr;
6. Umsetzung eines Rechts auf eine Ausbildung für alle;
7. Abbau prekärer Beschäftigungsverhältnisse zugunsten sichernder Beschäftigung;
8. Einführung eines gesetzlichen Mindestlohns
9. (Auszüge von der 83. Vollversammlung am 19./30. Oktober 2010 des „Deutschen Bundesjugendringes“).

*Einen guten Start ins neue Jahr 2011 wünscht Paul Rath*



### **Glühwein und Kinderpunsch**

Beim Lichtmarkt. Wegen des schlechten Wetters war der Andrang nicht so aufregend, aber das tat der Freude keinen Abbruch. Ein gutes Angebot von Kerzen, Keksen und mehr

Wein und Spiele bei der Tombola, ein super Fischbuffet mit frisch geräuchertem Aal und Forellen...

Das mit dem Kerzenziehen klappte nicht so ganz aber Popcorn und Bogenschießen waren prima...und weil nicht so viele Kinder da waren, haben wir noch eine Weile Kinderpunsch zu trinken

## Green Fun

Naturfreundejugendgruppe  
Donnerstags 17 Uhr  
im Naturfreudegarten  
für 12-15jährige

Jonathan Schmitz – mail at jonathan-schmitz.de



### Brennender Schneeball

Der Schnee brennt, der Schnee brennt!! Kann das denn wahr sein? Ja, es kann wahr sein, mit Kampfer nämlich! Für wenig Geld bekommst du in der Apotheke ein Tütchen davon. Kampfer sieht ähnlich aus wie Schnee.



Drücke ein wenig Kampfer in einen Schneeball. Lege den Schneeball gut sichtbar hin und zünde ihn mit einem Streichholz an. Achtung ..... bitte Abstand halten! Der Schneeball brennt, tatsächlich...

### Salzkonzentration

Eiswürfel sind ja an sich eine recht glitschige Angelegenheit. Und doch kannst du sie mit einem Stückchen Schnur angeln!

Du brauchst: 1 Schüssel mit Wasser, Eiswürfel aus dem Gefrierfach, 1 Bleistift als Angelstab, 1 Stück Schnur, normales Kochsalz



Binde die Schnur an den Bleistift. Das ist deine Angel. Gib die Eiswürfel in die Schüssel. Lasse deine Angelschnur genau auf einem Eiswürfel landen und streue nun über Schnur und Eiswürfel das Salz.

Murmele einen langen langen Zauberspruch und ziehe die Schnur dann vorsichtig hoch - der Eiswürfel bleibt an deiner Angel hängen! Was ist passiert? Wie im Winter auf der Straße bringt auch hier das Salz das Eis zum Schmelzen. Deine Schnur sinkt dadurch etwas in den Eiswürfel ein. Das geschmolzene Eis verdünnt allerdings die Salzkonzentration und das dadurch entstandene Wasser gefriert um deine Schnur herum wieder fest, so dass du den Eiswürfel daran hoch heben kannst.

## Das Naturfreudehaus Laacher See



baut an und vom

**30.7.-6.8.**

gibt es dort eine Kinderfreizeit  
mit dem **Kölner Spielezirkus**.



Es wird geübt für die Einweihungsfeier am 6.8. und dann könnte was vorgeführt werden. Die Kinder, die mitmachen wollen, können sich schon mal bei mir melden. Übernachtung im Haus mit Vollverpflegung, der Preis steht noch nicht fest, aber sicher bezahlbar...

Dafür suchen wir auch noch einE  
BetreuerIn

Dann suchen wir



engagierteBetreuerInnen für die  
Freizeiten im Naturfreundegarten  
Im März

|       |
|-------|
| 18 Mi |
| 19 Di |
| 20 Mi |
| 21 Do |

Im April

|       |
|-------|
| 26 Di |
| 27 Mi |
| 28 Do |
| 29 Fr |

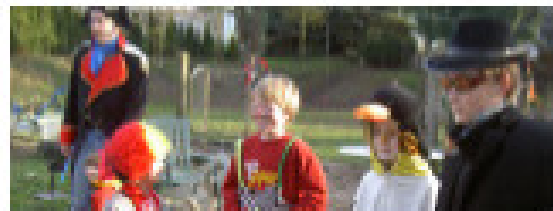
25.7.-13.8.

15.8.-2.9.

24.10.-28.10.

31.10.-4.11.

Die Themen stehen noch nicht fest



## Jecken gesucht!

Wer hat Lust, Weiberfastnacht mit  
Zum zu gehen.

Interessierte Kinder und Eltern  
melden sich bitte

Bei Monika, Tel. 464840

# U F INFO

Kindergruppe **UmweltforscherInnen**  
dienstags um 16 Uhr

im NATURFREUNDE-Garten in Beuel, Rheinaustr. 9

Besucht uns auch im Internet: [www.naturfreunde-bonn.de](http://www.naturfreunde-bonn.de)

telefonisch über Anrufbeantworter 464840

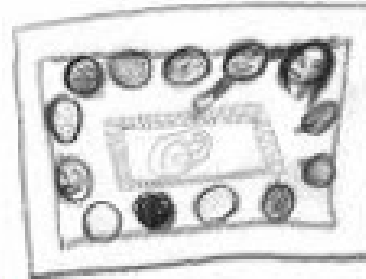
eM@IL [naturfreundekinderbonn@t-online.de](mailto:naturfreundekinderbonn@t-online.de)

Briefe ins Postfach 301030 - 53190 Bonn

(Wie) geht es Weiter?

Kinder und Eltern planen gemeinsam

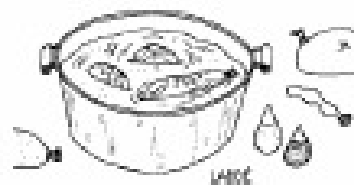
Am Dienstag, dem **17.00**



**Am 30. 1. kannst Du von 11-14 Uhr  
Bücher und Brettspiele bei uns verkaufen.  
Standgebühr 2 Euro, Mitglieder umsonst**

## Eisballons

Du brauchst: einige Luftballons, Wasser, Wasser Kuchenblech,  
Gefrierfach, eine große mit Wasser gefüllte Schüssel,



Fülle alle Ballons mit Wasser, lege sie auf das Kuchenblech und  
schiebe das Ganze für ein bis zwei Tage in den Gefrierschrank.  
Oder auf den Balkon, wenn es noch kaltet ist. Wenn sie ganz fest  
gefroren sind entferne die Ballonhülle. Schon hast du seltsame  
Luftballon-Skulpturen.

Und noch etwas kannst du versuchen: Tropfe gefärbtes  
Salzwasser auf die gefrorenen Gebilde. Sieht das anders aus als  
vorher?

Wenn du mit Temperafarben gefärbtes Wasser in Ballons füllst,  
werden sie zu gefrorenen Pinseln, mit denen du sogar auf Papier  
malen kannst

### NaturfreundeJugend Deutschlands: Neue Geschäftsführung

Ab dem 1. Januar 2011 übernimmt Tobias Thiele die Geschäftsführung. Tobias arbeitet seit Januar 2006 in der Bundesgeschäftsstelle und ist seit Januar 2009 stellvertretender Geschäftsführer. Erreichbar: 02228-9415-16  
[tobias@naturfreundejugend.de](mailto:tobias@naturfreundejugend.de)

### Neuer Bildungsreferent

Ab 1. Januar wird Björn Eggert das Team in der Bundesgeschäftsstelle der Naturfreundejugend Deutschlands verstärken.

### Reisen bildet.



### Aufgepasst!

Bis zum 10.1.2011 läuft die Bewerbungsphase für das ASA-Programm von InWEnt.

Dieses Programm ermöglicht rund 250 Stipendiaten einen dreimonatigen Aufenthalt im Ausland, wo du im Rahmen eines Praktikums an einem entwicklungspolitischen Projekt mitarbeiten kannst, sowie Trainingsseminare, ein Qualifizierungsprogramm, und die Möglichkeit im globalen ASA-Netzwerk mitzuwirken.

Du bist zwischen 21 und 30 Jahre alt? Du studierst in Deutschland, oder hast hier bereits eine Lehre abgeschlossen? Dann schau doch mal auf die zugehörige Website [www.asa-programm.de](http://www.asa-programm.de)!

Hier findest du weitere Informationen, und auch die Bewerbungen laufen über diese Seite.



### Stipendien für Studienreisen

Reiseinteressierte zwischen 16 und 20 Jahren können sich bei der [zis Stiftung](#) für Studienreisen um ein Reisestipendium bewerben. Bewerbungsschluss ist der 15. Februar 2011.

600 Euro gibt es pro Reise.

Bewerben können sich junge Menschen, die noch nicht studieren, unabhängig von Nationalität und Schulnoten.

Was zählt ist ein gut durchdachtes Reisekonzept und die Bereitschaft, auf eigene Faust zu reisen. Das ReisetHEMA wählen die Stipendiaten selbst. Dabei steht das persönliche Interesse und Motivation im Vordergrund.

zis-Stipendiaten sind vier Wochen unterwegs und sammeln Informationen und Eindrücke zu ihrem Thema im Gastland. Sie reisen allein, denn es kommt auf den direkten Kontakt zu den Menschen sowie die Teilnahme an deren Alltag an.

Während der Reise darf nicht mehr als 600 Euro ausgegeben werden - auch das fördert die Integration im Gastland!

Anschließend haben die Stipendiaten drei Monate Zeit, einen Bericht zu erstellen.

<http://www.zis-reisen.de/>

# Kleine Entdecker. für Menschen von 3 -6

Gern in Begleitung Ihrer Mütter oder Väter

Leitung: Elke Gronski ([e.gronski@yahoo.de](mailto:e.gronski@yahoo.de))

Räumung Busch el. 347184

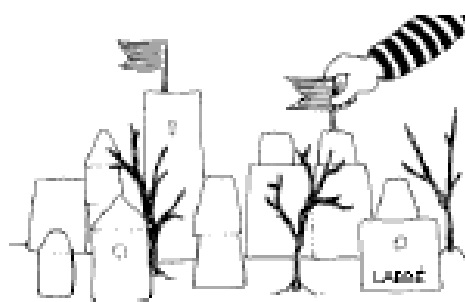
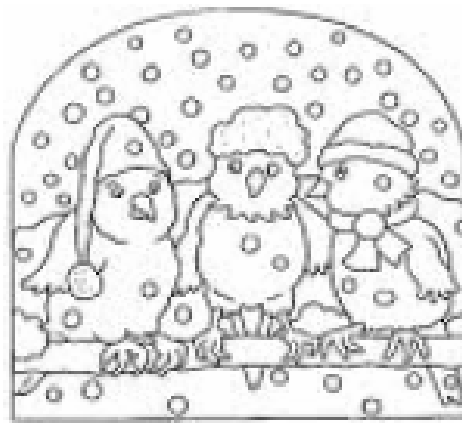
**Mittwochs 15:30Uhr** im **NaturFreundeGarten**

Nach den Schulferien am 12. Januar geht es weiter...

## In der Neujahrsnacht

Die Kirchturmglöcke  
schlägt zwölfmal Bumm.  
Das alte Jahr ist wieder mal um.  
Die Menschen können sich in den Gassen  
vor lauter Übermut gar nicht mehr fassen.  
Sie singen und springen umher wie die Flöhe  
und werfen die Mützen in die Höhe.  
Der Schornsteinfegergeselle Schwerklich  
küsst Konditor Krause recht herzlich.  
Der alte Gendarm brummt heute sogar  
ein freundliches: Prosit zum neuen Jahr.

Joachim Ringelnatz



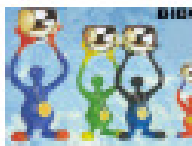
## Eine Stadt aus Schnee und Eis

Im winterlichen Sonnenlicht glitzern Eistürme und  
Schneehäuser auf unserer Terrasse. Eine  
funkelnde Stadt aus Eis, mit einem Schlosspark  
und vielen kleinen Gassen, winterlich  
eingefroren, wie im Schlaf. Doch manchmal sehe  
ich das Blinzeln der Eisprinzessin hinter einem  
Fenster.

Um dir eine Schneestadt zu bauen brauchst du:  
frischen Schnee, Sandkastenförmchen oder  
leere Joghurtbecher, eine kalte Nacht

Suche dir einen Platz auf dem Balkon oder im Garten. Fülle Schnee in Förmchen und baue damit Häuser, Türme, Burgen, eine Stadtmauer und was sonst noch zu einer Stadt gehört. Stecke Fähnchen auf die Türme und kleine Zweige als Bäume an die Straßen. Wenn es über Nacht friert, kannst du deine Stadt eine Weile bewundern.

## Kinderfreundlichkeitspreis 2010



Wird nicht verliehen.  
Es gab nicht einen Vorschlag. Bedeutet das nun, dass es keine kinderfreundlichen Menschen in Bonn mehr gibt oder haben unsere Kinder gerade keinen getroffen.

Nun suchen wir Vorschläge für den

## Kinderfreundlichkeitspreis 2011

Im Januar

Ist wegen der vielen Geschenke, Steuern, Versicherung und überhaupt die Kasse meistens ziemlich leer.

Deshalb wird gespart. Oft auch am Essen, in unserem Fall macht das nichts, weil es trotzdem gesund ist und die Schweine sich bedanken.

### Kohlrabi-Schnitzel

4 Kohlrabi für vier Personen (nicht die größten die sind oft holzig) schälen und in 2cm dicke Scheiben schneiden

Mit 4 EL Mehl und 2 Eiern, 4 EL Semmelbrösel und etwas Salz ein Panade machen, in der die vorher trockengetupften Scheiben gewendet werden

Öl oder Butter oder Palmfett in die Pfanne und die Schnitzel von beiden Seiten schön braun braten Mit etwas Salat für 4 Euro



Zum Verfeinern können in die Panade noch Mandelblättchen gemischt werden, Muskat gibt einen etwas würzigeren Geschmack

Es gibt auch Vorschläge, das ganze gut zu pfeffern und mit Remoulade zu reichen Also einfach mal ausprobieren... viel Spaß dabei

### Pfannekuchentorte für 4 Personen

Eierkuchenteig für 10 Eierkuchen

1 Paket Rahmspinat, 600 gr

1 Glas Champignons oder frische

1 Beutel Raspelkäse

Rahmspinat auftauen und evtl. noch würzen, erhitzen  
Champignons in Butter anschwitzen

Pfannekuchen backen. In eine runde Auflaufform legen. Darüber ein Klecks Spinat, einige Pilze und Raspelkäse. So verfahren, bis alle Pfannekuchen gebacken sind.

Mit dem letzten Raspelkäse überstreuen und so etwa 20 Min bei 180 Grad im Ofen überbacken.

Den Auflauf dann in Tortenstücke schneiden und servieren. Dazu ein Salat....

## GUMMISTIEFELBANDE

Dienstags ab 10.00 Uhr

für Menschen von 0-3 in Begleitung

Britta Korthaus [BrittaKorhaus@aol.com](mailto:BrittaKorhaus@aol.com)

Julia Freimuth [julie\\_freimuth@yahoo.de](mailto:julie_freimuth@yahoo.de)



### , Schneemann

#### Riesenfruchtels

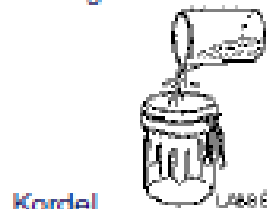
Am liebsten esse ich Eis im Winter. Ich mache mir dann draußen mein Eis selber.



Du brauchst dazu: Kordel, 1 hohe Dose oder 1 Glas, 1 Krug mit Saft, 1 Gummihandschuh und 1 Kochlöffel.



Hänge den Handschuh in das hohe Glas und stülpe den Handschuhschaft über den Glasrand. Befestige ihn mit einer



Kordel.

Gieße leckeren Fruchtsaft in den Handschuh. Stelle das Ganze nach draußen, wenn es friert. Stecke den Kochlöffel in das leicht angefrorene Eis.

*Der Schneemann auf der Straße  
trägt einen weißen Rock,  
hat eine rote Nase  
und einen dicken Stock.*

*Er rührt sich nicht vom Flecke,  
auch wenn es stürmt und  
schneit.*

*Stumm steht er an der Ecke  
zur kalten Winterszeit.*

*Doch tropft es von den Dächern  
im ersten Sonnenschein,  
da fängt er an zu laufen,  
und niemand holt ihn ein.*

Robert Reinick

Lass es schneien!



### **Vorstandssitzung**

3.1.2011, 19:00 Uhr bei  
Sandra Eschweiler  
Kreuzstr. 2

### **Stammtisch**

5.1..2011 - 19.00 Uhr..  
in der Gaststätte Altes Bonn,  
Graurheindorfer Str. 1

### **30. 1. 11-14 Uhr Bücher und Spiele im Naturfreundeergarten Kaffee und Tee gibt es auch**

Mit den Kölner Naturfreunden:  
Ausstellung „NAPOLEON“ in der  
Bundesausstellungshalle.  
12:30 Uhr Anmeldungen bis  
9.1. in bei Margret Busbach  
(T. 02204-66490)

16.01.-17.01.

### **Erste-Hilfe-Kurs**

Auskunft: Felix Kersting  
FÜL - Sportklettern  
Grüner Weg 27a,  
17:0059379 Selm  
Tel: 02592.919 747,  
Mobil: 0162.2920 8467  
[F.Kersting@gmx.de](mailto:F.Kersting@gmx.de)

### **Vorschau**

8.2. 17 Uhr,  
Naturfreundeergarten  
Besprechung Kar-ne-val

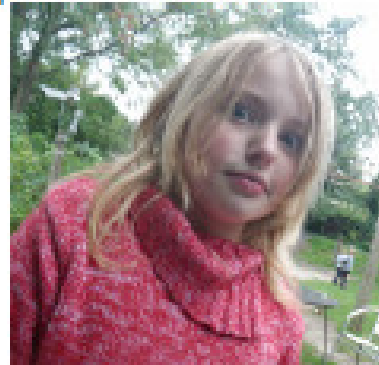
### **Natursport**

#### **Ausbildungsprogram m 2011 ist erschienen**

Ausbildungen für Wandern,  
Kanujisport, Bergsport, alles  
bei und mit Naturfreunden  
[www.natursport.naturfreunde.de](http://www.natursport.naturfreunde.de).

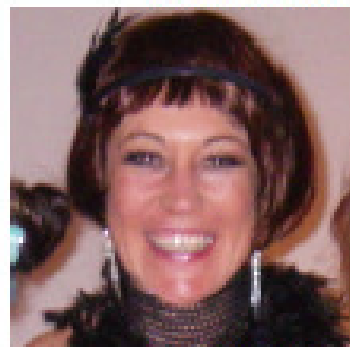
### **Wir gratulieren im Januar zum Geburtstag**

3. Josephine Böcheler



4. Heike Osten-Weber  
11. Ulla Radke Böde  
17. Florian Rosenberger  
18. Anke Heimerzheim

wird 20



18. Linus Raffenberg  
19. Brigitte Schmitz  
22. Monika Heimerzheim  
24. Katrin Nallinger  
26. Hans-Peter Bürkner  
28. Stanley Salm



29. Herbert Dauben  
31. Paul Brems  
31. Isabelle Rosendahl

wird 15